

 Excipient

Vitamina D

Cápsulas oleosas

Literatura

Excipient 

Vitamina D

Cápsulas oleosas

1. Propriedades

A vitamina D faz parte das vitaminas lipossolúveis, ou seja, é solúvel em gordura, e pode se acumular no organismo. Por sua complexidade e pelas diversas ações no organismo, é uma substância que pode ser considerada um hormônio. Estudos realizados no Brasil e no exterior apontaram a importância desta vitamina na prevenção e no tratamento de várias doenças, como baixa imunidade, doenças neurológicas, câncer, diabetes, osteoporose, obesidade, doenças cardiovasculares, entre outras.

Atualmente é comum a deficiência da vitamina D na nossa população, principalmente naquelas pessoas que não se expõem a luz solar, em particular à radiação ultravioleta de um comprimento de onda específico (290-310 nm) que é a principal fonte de vitamina D para crianças e adultos. Portanto, a principal causa de deficiência de vitamina D é a exposição inadequada à luz solar.

A deficiência de vitamina D é um importante problema de saúde pública, porque baixos níveis de vitamina D no sangue são um fator de risco para alguns distúrbios crônicos e incapacitantes. Em todo o mundo, estima-se que cerca de 1 bilhão de pessoas possuam níveis insuficientes dessa vitamina.

2. Indicação

- Auxilia na formação de ossos e dentes;
- Auxilia na absorção de Cálcio e Fósforo;
- Auxilia no funcionamento do sistema imune;
- Auxilia no funcionamento muscular;
- Auxilia na manutenção de níveis de Cálcio no sangue;
- Auxilia no processo de divisão celular;
- Alto teor de Vitamina D.

3. Composição

Óleo de girassol, colecalciferol e DL-alfa tocoferol.

Composição da cápsula: gelatina, água purificada, umectante glicerina e corante natural cúrcuma.

NÃO CONTÉM GLÚTEN.

4. Recomendação de Uso

Ingerir 1 cápsula ao dia.

5. Apresentação

Cápsulas de 430 mg. Conteúdo por cápsula 250 mg.

5. Análise Nutricional

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Por porção de 0,43 g; (1 cápsula)			
Quantidade por porção		% VD (*) 9 a 10 anos	% VD (*) Acima de 11 anos e adultos
Vitamina D	50 mcg (2000UI)	1000 %	1000%
Não contém quantidade significativa de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.			

(*) % Valores diários com base em uma dieta de 2000 kcal e 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

7. Precauções

Conservar ao abrigo da luz, calor e umidade.

Após aberto consumir em até 60 dias.

Produto indicado para o Grupo Populacional ≥ 9 anos.

Este produto não é um medicamento.

Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem.

Mantenha fora do alcance de crianças.

8. Referências bibliográficas

Material técnico do fabricante – Sorocaps.