Excinutri

Cálcio, Magnésio, Zinco e Vitamina D

Cápsulas oleosas

Literatura

Excipient

Cálcio, Magnésio, Zinco e Vitamina D

Cápsulas oleosas

1. Informações

O Cálcio (Carbonato) é o mineral mais comum e abundante no corpo, sendo encontrado principalmente nos ossos e dentes, e em quantidades bem menores também no sangue e tecidos moles. Além disso, também auxilia na saúde dos ossos e dentes.

O Magnésio (Quelato) estimula as enzimas necessárias para divisão celular, auxilia no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras, no metabolismo energético e no funcionamento muscular. Ajuda a manter um sistema cardiovascular saudável e, associado ao Cálcio, pode funcionar como um calmante natural, sendo conhecido como mineral antiestresse, importante elemento no combate à fadiga e à osteoporose.

O Zinco (Quelato) é um nutriente que está envolvido em mais de 200 processos enzimáticos, auxiliando no metabolismo da vitamina A, contribui para manutenção do cabelo, da pele e das unhas, fortalece o sistema imune e possui ação antioxidante que protege dos danos causado pelos radicais livres.

A Vitamina D3 (Colecalciferol) é essencial para o desenvolvimento ósseo e tem um papel importante na prevenção da osteoporose. Também está envolvida em outras reações importantes para o nosso organismo, tais como: no auxílio à produção de substâncias do sistema imunológico (melhorando a defesa do organismo), ajuda no controle da pressão arterial, do diabetes tipo II e no auxílio à melhora cardiovascular.

Juntos, eles podem trazer vários benefícios à saúde, como a manutenção dos tecidos calcificados, auxiliam no tratamento da osteoporose, artrite reumatoide, fibromialgia, imunidade, entre outras funções no organismo.

2. Ingredientes

Carbonato de cálcio, óleo de soja, bisglicinato de magnésio, bisglicinato de zinco, colecalciferol e emulsionante lecitina de soja.

Composição da cápsula: gelatina, água purificada, umectante glicerina e corantes dióxido de titânio e amarelo tartrazina.

NÃO CONTÉM GLÚTEN.

ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA.

3. Recomendações de Uso

Ingerir 2 cápsulas ao dia.

4. Apresentação

Cápsula de 1450 mg cada. Conteúdo por cápsula 1000 mg. Contém 200 mg de cálcio, 65 mg de magnésio, 3,5 mg de zinco e 2,5 mcg de vitamina D por cápsula.

5. Análise Nutricional

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Por porção de 2,9 g; (2 cápsulas)		
Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	6 kcal = 25 kJ	1%
Gorduras totais	0,6 g	1%
Cálcio	400 mg	40 %
Magnésio	130 mg	50 %
Zinco	7 mg	100 %
Vitamina D	5 mcg	100 %
Não contém quantidade significativa de carboidratos, proteínas, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.		

% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

6. Precauções

Conservar ao abrigo da luz, calor e umidade.

Após aberto consumir em até 60 dias.

Produto indicado para o grupo populacional ≥ 19 anos.

Este produto não é um medicamento.

Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem.

Mantenha fora do alcance de crianças.

7. Referências bibliográficas

Material técnico do fabricante – Sorocaps.