Excipient

Base para Iogurte

Iogurtes funcionais

Literatura

Base para Iogurte

Iogurtes funcionais

1. Introdução

O iogurte (do turco yoğurt, do adjetivo yoğun, “denso” ou “tornar denso”) é um produto lácteo em que o açúcar (a lactose) foi transformado em ácido láctico por fermentação bacteriana. O iogurte é um alimento que tem origem nos Balcãs e, tal como outros produtos derivados do leite fermentado, remonta há milhares de anos. O iogurte, além de poder aumentar a longevidade, possui outros benefícios e propriedades nutricionais graças aos fermentos lácteos.

A base para Iogurte é uma base em pó para preparação extemporânea, no sabor iogurte de morango, pronta para incorporar ativos.

2. Propriedades

A linha Base para Iogurte ExcipientA são iogurtes funcionais prontos para uso e possibilitam a adição de ativos de acordo com a necessidade.

Disponível em sabor iogurte de morango:

Base para Iogurte Fiber – fonte de fibras micronizadas;

Devido à presença das fibras, a Base para Iogurte auxilia na saúde do intestino e a promover saciedade. Na Base para Iogurte podem ser incorporados os mais diversos ativos, como aminoácidos, minerais, suplementos alimentares e vitaminas. Deve ser usado como suplemento à dieta normal do paciente, mas não deve substituir uma refeição.

Em sua composição contém agente suspensor, o que confere mais estabilidade, promove uma suspensão homogênea e evita a sedimentação do ativo.

Rua Olimpíadas, 66 - 7° andar
Vila Olímpia - São Paulo, SP.
www.excipienta.com.br/
@excipienta
0800 704 8303

3. Vantagens:

- ✓ Mascara o sabor desagradável de diversos ativos;
- ✓ Fácil administração;
- ✓ Possibilidade de rápida preparação;
- ✓ Boa estabilidade da formulação, pois estes pós para preparo extemporâneo são acondicionados em envelopes, protegidos da luz e calor;
- ✓ Garantem exatidão da dose a ser administrada;
- ✓ Leves e fáceis de transportar;
- ✓ Excelente para pacientes com restrição calórica;
- ✓ Contém agente suspensor, promovendo uma suspensão homogênea;
- ✓ Veículo ideal para idosos, crianças e pacientes que fazem uso de medicações crônicas;
- ✓ Suplemento à dieta normal do paciente;
- ✓ Sugar-free;
- ✓ Glúten-free;
- ✓ Ingredientes funcionais: polidextrose e fibra de milho;
- ✓ Auxilia o bom funcionamento do intestino;
- ✓ Sem corantes artificiais.

Rua Olimpíadas, 66 - 7° andar
Vila Olímpia - São Paulo, SP.
www.excipienta.com.br/
@excipienta
0800 704 8303

4. Composição:

Base para Iogurte Fiber: Leite em pó integral, iogurte em pó, polidextrose, maltodextrina, fibra de milho, amido de milho, lactose, regulador de acidez ácido málico e ácido lático, espessantes goma xantana (INS 415), celulose (INS 460) e manitol (INS 421), edulcorante artificial sucralose (INS 955), corante carmim (INS 120), emulsificante lecitina de soja (INS 322) e aromatizante idêntico ao natural.

ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E SEUS DERIVADOS, DERIVADOS DE SOJA, DERIVADOS DE PEIXE E DE CRUSTÁCEOS (CASCA DE CAMARÃO). NÃO CONTÉM GLÚTEN.

Base para Iogurte Fiber - Informação nutricional		
Quantidade por porção (30 g)		%VD (*)
Valor energético	125 Kcal = 525 Kj	6
Carboidratos	20 g	7
Proteínas	3,3 g	4
Gorduras totais	3,3 g	6
Gorduras Saturadas	2,1 g	10
Gorduras Trans	0,0 g	**
Fibra alimentar	6 g	24
Sódio	63 mg	3
Cálcio	90 mg	9

(*) valores diários com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) valores não estabelecidos.

Rua Olimpíadas, 66 - 7° andar
Vila Olímpia - São Paulo, SP.
www.excipienta.com.br/
@excipienta
0800 704 8303

4. Composição:

1ª etapa - Sempre manipular em local de temperatura e umidade controladas;

2ª etapa - Pesar todos os componentes da formulação;

3ª etapa - Tamisar e homogeneizar;

4ª etapa - Acondicionar em sachês ou o total em um pote (neste caso, com uma colher medida);

5ª etapa - Sugerimos de 15 g a 30 g da Base para Iogurte para reconstituir o volume de 100 ml de água fria ou gelada;

6ª etapa - Misturar até que todo o conteúdo esteja completamente dissolvido. A agitação deve ser vigorosa; usar um agitador de mão, mixer manual ou, em último caso, um liquidificador.

5. Sugestão de fórmula

Manutenção de saúde cardiovascular	
B-Can 70	1,5 g
Base para Iogurte Fiber	30 g
Posologia: tomar 1 - 2 vezes ao dia (reconstituir em 100 ml de água fria e misturar até completa dissolução).	

Recuperação e Manutenção de Flora Intestinal	
Lactobacilus acidophilus	10^9 UFC
Lactobacilus bulgaricus	10^9 UFC
Bifidobacterium bifidum	10^9 UFC
Lactobacilus casei	10^9 UFC
Lactobacilus rhamnosus	10^9 UFC
Raftilose	2 g
Base para Iogurte Fiber	30 g
Posologia: tomar 1 - 3 vezes ao dia (reconstituir em 100 ml de água fria e misturar até completa dissolução).	

6. Precauções

ALÉRGICOS: contém derivados de leite, pode conter derivados de soja. Não contém glúten.

7. Referências bibliográficas

Material do fabricante – Mikron.
História do Iogurte, disponível em:
HTTP://www.danone.com.br/tudo-sobre- iogurte/historia-milenar/
Revisão 09 – Data 05/03/2021.