



# Cafeína

## 1. Propriedades

A cafeína é um dos estimulantes disponíveis mais utilizado no mundo, consumido diariamente por mais de 80% da população mundial sendo a droga mais consumida na história. É comumente ingerida através de alimentos e bebidas populares como chocolate, café, chá, refrigerantes e bebidas energéticas, mas também pode ser ingerida através de suplementos dietéticos e medicamentos de venda livre.

A popularidade atual da cafeína nos esportes está associada aos benefícios físicos derivados de sua ingestão em uma ampla variedade de atividades esportivas.

É um estimulante poderoso e pode ser usada para melhorar a força física e a resistência.

A cafeína também possui propriedades estimulantes do SNC para o tratamento da fadiga, hipotensão ortostática e para o tratamento a curto prazo da apneia da prematuridade em lactentes. Associado com analgésicos ou alcaloides da ergotamina no tratamento da enxaqueca ou outros tipos de dor de cabeça.

Auxilia no aumento do estado de alerta e na melhora da concentração.

## 2. Ingredientes

Óleo de soja, cafeína anidra, óleo de soja e emulsificante lecitina de soja.

Composição da cápsula: gelatina, água purificada, umectante glicerina e corantes vermelho ponceau, azul brilhante, amarelo crepúsculo e dióxido de titânio.

**NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA.**

## 3. Recomendações de Uso

Ingerir uma cápsula ao dia.

## 4. Apresentação

Cápsulas de 750 mg/cada. Conteúdo por cápsula 500 mg, contendo 200 mg de cafeína.

## 5. Análise Nutricional

<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b> Por porção de 0,4 g; (1 cápsula)		
Quantidade por porção		% VD (*)
Valor Energético	0 kcal = 0kJ	0%
Cafeína	200 mg	-
Não contém quantidades significativas de proteínas, carboidratos, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.		

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.*

## 6. Precauções

Conservar ao abrigo da luz, calor e umidade.

Após aberto consumir em até 60 dias.

Produto indicado para o grupo populacional  $\geq 19$  anos.

Este produto não é um medicamento.

Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem.

Este produto não deve ser consumido por gestantes, lactantes e crianças.

Mantenha fora do alcance de crianças.

## 7. Referências bibliográficas

Material técnico do fabricante – Sorocaps.

 Rua Olimpíadas, 66 - 7º andar/Vila Olímpia - São Paulo, SP.

 [www.excipienta.com.br/](http://www.excipienta.com.br/)  @excipienta

 0800 704 8303